

Дополнительная информация о курсе

Данный курс во многом схож как индийскими, так и с западными учебными программами, поскольку разработан на основе опыта многих аюрведических школ и практиков аюрведы. Мы хотим устранить разрыв между самостоятельным изучением аюрведы по книгам и очным обучением, которое для многих по тем или иным причинам невозможно. Наш курс даст вам необходимые основы для дальнейшей специализации по разным аспектам аюрведы в том числе и для работы в клинических условиях. Мы включили в него большую часть материала из двухгодичных программ изучения аюрведы на Западе, и из таких же программ, используемых в индийских колледжах.

Хотя в данном курсе и акцентируется важность медитации и йоги, но он не привязан ни к каким конкретным религиозным учителям, группам и медитационным школам. Мы представляем аюрведу как науку о жизни в самом широком смысле этого понятия и признаем необходимость разнообразия аюрведических подходов. Но мы не верим в пользу деления аюрведы на целый ряд отдельных направлений, предлагаемых как торговые марки, и стараемся преподавать ее во всей полноте, в ее классическом виде как единое целое, не выделяя какую-то конкретную ее разновидность или какие-то виды лечения. Хотя в основу курса положены классические аюрведические тексты, мы также сознаём необходимость адаптации аюрведы к нашему времени и к новым обстоятельствам, которых не было в прошлом и которые подвергают наше здоровье новым опасностям.

Аюрведа это не обычная медицина, которая лечит только физическое тело: также она занимается психическим и духовным здоровьем, и эти аспекты здоровья подробно рассматриваются на протяжении всего нашего курса. Отсюда следует, что, по всем признакам, аюрведа представляет собой холистическую систему целительства, которая рассматривает человека во всей его полноте как триединство тела, ума и души.

Поэтому наш курс включает такие духовные концепции о жизни, как законы кармы и перевоплощения, а также эволюция высшего сознания человечества.

Несмотря на признание аюрведой важности духовной жизни, она может применяться и на чисто физическом, или физиологическом уровне, хотя это не позволит нам понять всю полноту и разносторонность этой системы. Но даже на физическом уровне аюрведа может многому научить в том, что касается жизни в согласии с законами природы и лечения естественными средствами.

Консультант по аюрведе

Перед началом какой бы то ни было аюрведической лечебной практики нужно сначала уметь только консультировать больных, для чего необходимо освоить базовые принципы аюрведы и научиться извлекать следующую информацию о своем клиенте:

- Его конституциональный тип
- Конституциональные факторы, обусловившие то или иное заболевание

Кроме того, нужно обладать достаточными знаниями, чтобы давать клиенту ясные и подробные рекомендации лечебного характера с учетом его конституции в том, что касается:

- Питания
- Образа жизни
- Общих средств фитотерапии

Другими словами, главное для консультанта по аюрведе это умение определять нарушения у пациента баланса дош – ваты, питты и капхи, – которые играют в этой системе целительства основную роль. Это умение составляет основу любого аюрведического лечения, и без него невозможно дальнейшее движение. Но, как только вы научитесь этому, вам откроется все разнообразие методов аюрведического лечения, поскольку все они, в конечном счёте, направлены на уравнивание дош, т.е., основных биологических сил, и отличаются от базовых лишь точностью и силой воздействия.

Наш заочный курс как раз и рассчитан, прежде всего, на то, чтобы помочь вам стать консультантом по аюрведе, и именно таков будет статус каждого, кто успешно окончит его. К освоению курса приглашаются не только профессиональные врачи (хотя предварительная медицинская подготовка бывает весьма полезной), но и все желающие без медицинского образования и практики. Следует, однако, заметить, что поскольку это все-таки заочный курс, то его завершение не гарантирует вам достаточной компетенции в практическом применении аюрведы. Об обретении такой компетенции вам придется позаботиться самим, продолжая свое образование и повышая свою квалификацию.

А врачам помимо статуса аюрведического консультанта курс даст еще и знания, которые пригодятся им в повседневной медицинской практике.

Аюрведа и профессиональная медицина

Аюрведа позволяет расширить профессиональные возможности любых специалистов в области охраны здоровья – врачей, сестер, иглотерапевтов, психотерапевтов, диетологов, физиотерапевтов, массажистов, мануальных терапевтов, инструкторов йоги и других. Врач, анализирующий пациента с холистического и конституционального углов зрения, присущих аюрведе, может вскрыть самую глубину его проблем. Аюрведические методы, передаваемые пациенту, станут практическим инструментом, с помощью которого он сможет улучшить своё здоровье, и гармонично впишутся в ряд других мероприятий и процедур. Тем более, без фактической коррекции своего питания и образа жизни в соответствии с законами природы, к чему призывает аюрведа, многие болезни излечить невозможно.

Ныне мы признаем, что наше здоровье напрямую зависит от того, чем мы питаемся, чем занимаемся, о чём думаем. Аюрведа даёт нам систему, позволяющую понять, какие энергии и качества мы приводим в движение своей повседневной жизнью, как правильно их использовать для восстановления равновесия и борьбы с болезнью. Заочный курс аюрведического целительства дает полное и всестороннее представление об аюрведе и ее основных разделах и этим отличается от семинарских программ, которые, несмотря на свою полезность, не могут раскрыть перед слушателями всей полноты этой системы и дают о ней лишь отрывочное представление. Подобное частичное обучение не может считаться полноценным, поскольку, подробно знакомя изучающего с одной стороной предмета, скудно освещает другие, не менее важные, в результате чего предлагаемые знания не складываются у изучающего в целостную систему. Этот курс как раз и позволит слушателям, посетившим семинары по аюрведе, упорядочить свои знания и уяснить связи между разными их фрагментами.

Клинические методы аюрведы

Аюрведа располагает множеством клинических методов, для которых компетенции консультанта совершенно не достаточно. Эти методы осваиваются только в ходе практических занятий, а для их применения может потребоваться официальное разрешение властей. И хотя наш курс освещает такие методы (например, панчакарму)

теоретически и описывает способы их использования, но основательное их изучение возможно только в непосредственной работе в рамках программ практического обучения, которые предлагаются нашими партнерами.

То же можно сказать и о диагностических методах, например о диагностике по пульсу, которой нельзя по-настоящему овладеть без личного общения с наставником. Здесь, однако, следует оговориться, что в Индии нет сегодня общепринятой системы диагностики по пульсу, и ее методы могут различаться от учителя к учителю. Как и многие другие методы и приемы аюрведы, она всегда передавалась от учителя к ученику и плохо освещается в специальной литературе.

Обучение панчакарме

Панчакарма представляет собой последовательность очистительных процедур, таких как пропаривание, специальный массаж с применением массажных масел, прием рвотных и слабительных средств, клизмы.

Наш курс закладывает хорошее основание для желающих детально освоить методы панчакармы. Проще всего изучать ее в Индии под руководством учителей, сотрудничающих с Американским институтом ведических исследований (например, д-ра Сунила Джоши). Время от времени программы по обучению панчакарме организуются в США, Европе и СНГ. Центры панчакармы открываются сейчас по всей стране, и им требуются специалисты по ее проведению. Знание панчакармы существенно расширяет возможности аюрведической практики.

Цели нашего заочного курса

Курс дает изучающим базовые знания, необходимые для дальнейшего изучения аюрведы и составляющие основу для практики аюрведы в любых областях ее применения. Вот основные темы курса:

- Аюрведическая анатомия и физиология – доши, субдоши, дхату, шроты, малы, агни и пр..
- Аюрведическая психология – санкхья, йога и веданта
- Определение конституции – физическая и психическая конституция
- Патогенез/развитие болезни – стадии и симптомы, прогноз
- Диагностика заболеваний – по пульсу, по состоянию языка или живота, путем анализа дхату, шрот и т.д.
- Лечение с помощью изменения питания, фито-, арома- и цветотерапии, драгоценных и полудрагоценных камней, пранических методов, мантр и медитации.

Для освоения программы курса настоятельно рекомендуется прочесть книги «Аюрведическая терапия» и «Травы и специи», где раскрываются фито- и диетотерапевтические подходы аюрведы. В «Аюрведическая терапия» приводятся сведения по дифференциальной диагностике заболеваний, а также схемы аюрведического лечения распространенных болезней. Программа курса включает также большой объем сведений о йоге, пране и состояниях ума, и этим темам посвящены такие книги, как «Аюрведа и ум», а также «Йога и аюрведа». Наш курс даст вам обширные знания теоретических основ аюрведы и всю ключевую информацию о ее дието-, фито-, психо- и йоготерапии.